

## Apfel Gemmomittel

½ g frisch gepflückte Apfelknospen  
50 ml Glycerin (85%)  
50 ml Alkohol (70% unvergällt)

Die frisch gepflückten Knospen mit einem scharfen Messer zerkleinern und in ein 20 ml Fläschchen geben. 10 ml Glycerin und 10 ml Alkohol mischen und dann die zerkleinerten Knospen dazu geben .

Das Fläschchen gut verschließen, kräftig durchschütteln und 3 Wochen an einen warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung stellen. Das Gemisch einmal täglich schütteln um das Ausziehen der Inhaltsstoffe zu unterstützen.

Danach 40 ml Glycerin und 40 ml Alkohol mischen.

Das Knospengemisch durch einen Teefilter abgießen und das Mazerat mit den restlichen 80 ml Alkohol/Glycerin-Gemisch vermengen.

Alles in dicht abschließende Fläschchen füllen und bei Bedarf 3 – 5 mal täglich 5 Tropfen nehmen.

Das sanft wirkende Apfelgemmomittel vermittelt das Gefühl der Jugendlichkeit und Fröhlichkeit. Es weist dem Menschen den Weg den er wieder gehen soll.

Es hilft lockerer zu werden und das Leben etwas leichter zu nehmen, ausgeglichener zu werden.

Quellen: Die Heilkraft der Pflanzenknospen von Cornelia Stern  
Baumheilkunde von Renato Strassmann

Bitte spreche/n Sie die richtige Therapie mit mir ab.